

PZN: 00737396	Datum: 12.02.2016
Produktname: frubiase SPORT Orange	Name und Anschrift des Unternehmens: Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG 55216 Ingelheim am Rhein

Status:

Nahrungsergänzungsmittel Lebensmittel diätetisches Lebensmittel

Zutaten:

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Säureregulator Natriumcarbonat, Kaliumphosphat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Feuchthaltemittel Sorbit, Stärke, Trennmittel Tricalciumphosphat, Kaliumchlorid, Aroma (Orange, Aprikose), Nicotinamid (Niacin), DL- α -Tocopherylacetat (Vitamin E), Eisen-II-gluconat, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Zinksulfat, Maltodextrin, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Rote-Bete-Saftpulver, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Riboflavin-5'-phosphat (Vitamin B₂), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B₁), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Biotin, Kaliumiodid, Cholecalciferol (Vitamin D₃), Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂).

Zusammensetzung:

Nährwerte	pro Tablette (12 g)	Referenzwerte für Erwachsene*
Vitamin D 3	5 µg	100 %
Vitamin B 1 (Thiamin)	4,2 mg	380 %
Vitamin B 2 (Riboflavin)	4,8 mg	340 %
Niacin	54 mg	340 %
Pantothensäure (B 5)	18 mg	300 %
Vitamin B 6	6 mg	430 %
Folsäure	600 µg	300 %
Biotin (B 7)	450 µg	900 %
Vitamin B 12	3 µg	120 %
Vitamin C	180 mg	225 %
Vitamin E	30 mg	250 %
Calcium	500 mg	63 %
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	350 mg	93 %
Eisen	5 mg	36 %
Zink	5 mg	50 %
Jod	90 µg	60 %

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Nährwerte:

Nährwerte	pro Tablette (12g)	pro 100 g
Brennwert	82 kJ = 20 kcal	685 kJ = 164 kcal
Fett	0 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,52 g	4,3 g
- davon Zucker	0,06 g	0,5 g
Eiweiß	0 g	0 g
Kochsalz	0 g	0 g
Salz (Salzäquivalent: Salz = Natriumx2,5)	0,77 g	6,4 g

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Bitte Röhren stets fest verschließen.

Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern kühl (+2 bis +25°C) und trocken lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

2 Röhren mit je 10 Brausetabletten

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Beim Training wieder alles gegeben? Die Sorgen des Alltags beim Sport hinter sich gelassen? Das gute Gefühl, etwas für das körperliche Wohlbefinden getan zu haben? Für sportlich aktive Menschen ist es besonders wichtig, auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen zu achten, damit der Körper das zurückerhält, was er beim Sport verbraucht hat. frubiase[®] SPORT unterstützt die Versorgung mit diesen Nährstoffen.

Magnesium, Calcium und Kalium →tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei
Vitamin B₂ und B₆, Eisen →tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Magnesium →trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
Vitamin C, Folsäure und Niacin →tragen zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

- Hochdosierte Kombination aus Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen
- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt
- Gut versorgt mit einer Brausetablette täglich: vor, während oder nach dem Sport

Verzehrsempfehlung: Einmal täglich eine Brausetablette in 200 ml stillem Wasser auflösen und trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

- Isotonische Lösung, wenn 1 Brausetablette in 200 ml Wasser aufgelöst wird
- Einnahmezeitpunkt: vor, während oder nach dem Sport
- Laktose- und glutenfrei
- Zuckerfrei

Das Produkt ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

Nur in der Apotheke erhältlich.