

## Telcor<sup>®</sup> Arginin plus, Granulat

<b>Produkt</b>	<b>Telcor<sup>®</sup> Arginin plus, Granulat</b>  Granulat zur diätetischen Behandlung von • Bluthochdruck • gestörter Gefäßfunktion • erhöhtem Homocysteinspiegel
<b>Pflichttext</b>	nicht erforderlich (Ergänzende bilanzierte Diät)
<b>Packungsgrößen</b>	Packung mit 30 Portionsbeuteln, UVP 42,50 € (PZN 5520750) Auch als Filmtabletten erhältlich!
<b>Nettofüllmenge</b>	30 Beutel je 5,65 g = 170 g
<b>Abgabevorschrift</b>	apothekenexklusiv, EBD = ergänzende bilanzierte Diät
<b>Nährstoffe</b>	L-Arginin, Folsäure, Vitamin B <sub>6</sub> und B <sub>12</sub>

### Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	pro Beutel (Tagesportion)	% der Referenzmengen*	pro 100 g
L-Arginin	2,4 g	**	42,5 g
Folsäure	0,4 mg *	200 %	7,1 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	3,0 mg	214 %	53,1 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	2,0 µg	80 %	0,1 mg
* Prozent der Nährstoffbezugswerte (Referenzmengen nach LMIV)			
** keine Referenzmengen vorhanden			

**Zutaten:** Arginin (42,5 %), Isomalt, Säuerungsmittel Apfelsäure und Zitronensäure, Trägerstoff Maltodextrin, Trennmittel Tricalciumphosphat, Süßungsmittel Sucralose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid) (0,05 %), Aroma Limette, Farbstoff Riboflavin, Folsäure (0,01 %), Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin) (0,0001 %).

**Dosierung** 1 Portionsbeutel pro Tag

**Verzehrempfehlung** Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Verwendung von Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat.

**Lagerung** Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

## Telcor<sup>®</sup> Arginin plus, Granulat

### Haltbarkeit

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Beuteln aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

### Hinweise

Glutenfrei, lactosefrei, zuckerfrei, frei von tierischen Fetten und von Konservierungsstoffen. Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Telcor<sup>®</sup> Arginin plus ist kein Arzneimittel, sondern ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Telcor<sup>®</sup> Arginin plus enthält eine spezielle Kombination aus der Aminosäure Arginin und B-Vitaminen und ist auf Patienten mit endothelialer Dysfunktion, erhöhtem Homocysteinspiegel sowie Bluthochdruck abgestimmt. Unter einer endothelialen Dysfunktion ist eine gestörte Gefäßfunktion zu verstehen, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht. Die Nährstoffe liegen im ernährungsphysiologischen Bereich.

Das Granulat ist gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten, wie z. B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern, eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet. Die Anwendung ersetzt keinesfalls ärztlich verordnete Medikamente.

Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat bitte mit Ihrem Arzt ab.

Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Da für Telcor<sup>®</sup> Arginin plus keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen vorliegen, ist diesen Personengruppen vom Verzehr abzuraten.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Nährstoffdeklaration

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Beutel	pro 100 g
Brennwert	76,8 kJ / 18,1 kcal	1359 kJ / 320 kcal
Eiweiß	2,4 g	42,5 g
Kohlenhydrate	2,0 g	35,8 g
Fett	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Broteinheit	0,17 BE	3,0 BE

### Herkunftsort

Deutschland

### Herstelleranschrift

QUIRIS Healthcare GmbH & Co. KG  
Isselhorster Str. 260  
33334 Gütersloh

## **Telcor<sup>®</sup> Arginin plus, Granulat**

### **Liebe Verwenderin, lieber Verwender!**

Mit Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat haben Sie sich für ein hochwertiges und gut verträgliches Produkt der QUIRIS<sup>®</sup> Healthcare entschieden. Das Granulat enthält die besondere Kombination aus den Nährstoffen Arginin, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion sowie erhöhtem Homocysteinspiegel bei Erwachsenen entwickelt.

Die Nährstoffkombination in Telcor<sup>®</sup> Arginin plus wurde auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

### **Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin**

Für Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und auch in Lebensmitteln wie Getreide, Fleisch, Fisch, Milch etc. vorkommt. Mit einer speziell entwickelten Fermentation der pflanzlichen Rohstoffe, einem nachfolgenden Niedrigtemperatur-Reinigungsverfahren und zusätzlicher 3-fach Umkristallisation wird eine besonders hohe Reinheit gewährleistet. Mit dieser exklusiven Arginin-Qualität, die die Bezeichnung Proargin<sup>®</sup> trägt, wird sichergestellt, dass die Aminosäure Arginin in Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat den höchsten Qualitätsstandards entspricht:

### **Die Arginin-Qualität in Telcor<sup>®</sup> Arginin plus Granulat:**

- ✓ hochgereinigtes L-Arginin
- ✓ rein pflanzliche Rohstoffe, GMO-frei
- ✓ exklusive Proargin<sup>®</sup>-Qualität
- ✓ Herstellung gemäß DIN EN ISO 9001 und ‚Guter Herstellungspraxis‘ (GMP)

Arginin ist an wichtigen Funktionen im Körper beteiligt. Aus Arginin wird der natürliche Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und damit zur Regulation des Blutflusses ebenso benötigt wird, wie für die Funktion der Blutgefäßinnenwand. Eine ausreichende Nährstoffversorgung mit Arginin unterstützt die körpereigene Blutdruckregulation und trägt so zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck bei.

Die B-Vitamine Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Als essenzielles Vitamin, welches der menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann, muss Folsäure daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Folsäure ist in geringen Mengen beispielsweise in Vollkornprodukten, grünem Blattgemüse, Broccoli, Rosenkohl, Spinat und Nüssen enthalten.

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> besitzen wichtige Funktionen für eine normale Bildung roter Blutkörperchen und tragen ebenfalls zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>6</sub> kommt in geringen Dosen in Lebensmitteln tierischer und pflanzlicher Herkunft vor, Vitamin B<sub>12</sub> nur in tierischen Produkten wie Fleisch, Geflügel, Fisch.

---

## **Telcor<sup>®</sup> Arginin plus, Granulat**

### **Die wichtigsten Fitmacher für Herz und Kreislauf**

- ♥ regelmäßige körperliche Bewegung
- ♥ abwechslungsreiche Ernährung
- ♥ Abbau von Übergewicht
- ♥ nicht Rauchen
- ♥ Alkoholgenuss nur in Maßen
- ♥ Blutdruck regelmäßig kontrollieren

---

### **Qualität ist uns wichtig!**

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei QUIRIS<sup>®</sup> in besonderer Weise höchsten Qualitätsansprüchen verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Diese Kontrollen unterliegen höchsten Qualitäts- und Kontrollstandards. Unsere Produkte werden nach dem neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand in Deutschland entwickelt und hergestellt. Wir achten auf eine sinnvolle Zusammensetzung und Kombination der einzelnen Inhaltsstoffe, damit diese möglichst optimal Ihren Bedürfnissen gerecht werden.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Telefon: 05241 / 403-430  
Telefax: 05241 / 403-4311

E-Mail: [service@telcor.de](mailto:service@telcor.de)  
[www.telcor.de](http://www.telcor.de)